



RP-SCHIENE

DIE EXPERTENLÖSUNG GEGEN
SCHNARCHEN UND SCHLAFAPNOE

Schnarchen und obstruktive Schlafapnoe

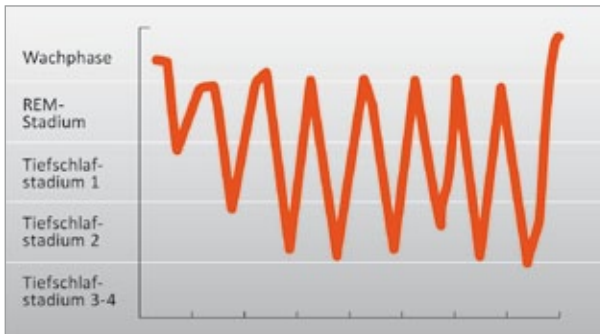
Rund ein Drittel aller Erwachsenen schnarcht gelegentlich im Schlaf — was zwar störend ist, nicht aber zwangsläufig mit einem gesundheitlichen Risiko einhergehen muss.

Allerdings: Lautes und unregelmäßiges Schnarchen kann ebenso ein erster Hinweis auf eine sogenannte Schlafapnoe sein wie Konzentrationsstörungen und eine allgemein verminderte Leistungsfähigkeit am Tage sowie übermäßiges nächtliches Schwitzen.

i

Apnoe – das bedeutet Atemstillstand und beschreibt nächtliche Atemaussetzer mit einer Länge von zehn Sekunden bis zu einer Minute.

Bei der sog. obstruktiven Schlafapnoe werden die Atemaussetzer durch eine Erschlaffung der Rachenmuskulatur und ein Herabsinken der Zunge in den Rachenbereich ausgelöst.



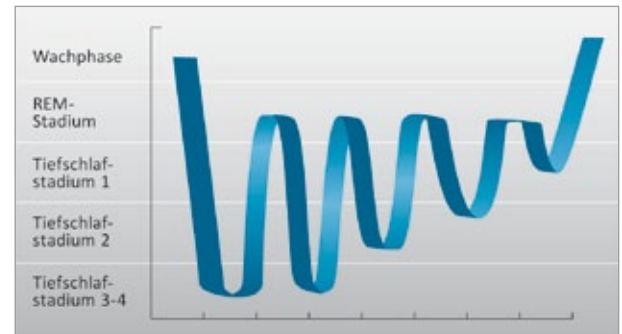
Bei einer ausgeprägten Schlafapnoe werden die für die Regeneration des Körpers wichtigen Tiefschlafphasen nicht konsequent erreicht, da jeder nächtliche Atemstillstand unbemerkt von den Betroffenen eine automatische Weckreaktion hervorruft. Diese Weckreaktionen setzen zwar die Atmung der Schlafenden wieder in Gang, sorgen jedoch für ständige Unterbrechungen des gesunden Schlafs.

Für einen gesunden Schlaf

i

Gemeinsam von Schlafmedizinern, Zahnärzten und einem dentalen Fachlabor **in engem Patientenkontakt entwickelt**, ist die RP-SCHIENE eine der aussichtsreichsten und patientenfreundlichsten Methoden zur Behandlung der obstruktiven Schlafapnoe.

Um eine optimal abgestimmte Behandlung bei gleichzeitig hohem Tragekomfort zu gewährleisten, wird die RP-SCHIENE für jeden Patienten auf seine Bedürfnisse hin individuell angefertigt.



Der Schlaf eines gesunden Menschen durchläuft rhythmisch verschiedene Phasen, die sich grob in Leichtschlaf, Tiefschlaf und REM-Schlaf gliedern lassen (REM bedeutet „rapid eye movement“ und kennzeichnet die Schlafphase, in der der Mensch träumt). Etwa alle neunzig Minuten beginnt ein neuer Schlafzyklus, der jeweils alle drei Phasen umfasst. Der Tiefschlaf nimmt dabei in der ersten Hälfte des Schlafs den größten Teil ein und spielt für die Regeneration des Körpers eine entscheidende Rolle.

Funktionsweise und Eignung

i

Bei der RP-SCHIENE handelt es sich um eine **patentierte Unterkieferprotrusionsschiene**, mit deren Hilfe der Unterkiefer während der Schlafphasen in seiner Position vorverlagert wird.

Durch diese Vorverlagerung wird der Rachenbereich stabilisiert und ein Herabsinken der Zunge in den Rachenraum verhindert. Das Auftreten des Schnarchens sowie der obstruktiven Schlafapnoe wird so zuverlässig unterbunden.



Grundsätzlich sollte bei anhaltenden Schlafstörungen im ersten Schritt stets ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann die den Schlafstörungen zugrunde liegenden Ursachen genauer untersuchen. Ob die RP-SCHIENE zur Therapie des Schnarchens bzw. der Schlafapnoe geeignet ist, kann dann im Rahmen einer schlafmedizinischen und zahnärztlichen Untersuchung individuell festgestellt werden.

Besondere Eigenschaften der RP-SCHIENE

- Durch ihren speziellen Aufbau ist die RP-SCHIENE äußerst grazil und bietet so einen hohen Tragekomfort im Alltag.
- Die eingesetzten, besonders hochwertigen Materialien gewährleisten eine hohe Langlebigkeit sowie optimale Reinigungsmöglichkeiten, wodurch hohe Hygieneanforderungen erfüllt werden.
- Die Schiene ist durch ihre individuelle Anpassung und Mechanik an dentale Veränderungen anpassbar.
- Die RP-SCHIENE ermöglicht beim Tragen entgegen anderen Systemen eine Öffnung des Mundes, d. h., mit der Schiene kann sowohl getrunken als auch gesprochen werden.
- Die Schiene unterbindet das Zähneknirschen und kann zu einer Verbesserung bei Kiefergelenksproblemen führen.
- Die Schiene kann alternativ bei einer vorliegenden CPAP-Non-Compliance eingesetzt werden bzw. die CPAP-Therapie sinnvoll unterstützen (Druckreduzierung).
- Die RP-SCHIENE kann außerdem etwa auf Reisen als temporärer Ersatz für eine CPAP-Atemmaske eingesetzt werden.

Unverbindliche Kontaktaufnahme

Ausführliche Informationen zum Thema Schnarchen und Schlafapnoe, unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten sowie die individuellen Voraussetzungen zum therapeutischen Einsatz der RP-SCHIENE erhalten Sie bei Ihrem behandelnden Facharzt sowie auf unserer Internetseite unter: www.rp-schiene.de

i

Darüber hinaus steht Ihnen unser dentales Fachlabor von **montags bis freitags von 09.00 bis 19.00 Uhr** gerne für telefonische Rückfragen zur Verfügung. Oder Sie schreiben uns einfach eine kurze E-Mail.

Telefon: (0 25 82) 7428

E-Mail: roers@kofl.de

KOFL Röers GmbH
Axel Röers – Zahntechnikermeister
Münsterstr. 28
48351 Everswinkel